CAM

CENTRO ARTISTICO MUSICALE

ANNUALITÀ 2026 · 2027

Laboratorio di teatro

Una guida ai percorsi disponibili e a come iscriversi.

DOCENTE

Caterina Devoto

Caterina devoto è un’insegnante di teatro terapia e public speaking certificata, facilitatrice di respiro Mindfulness e insegnante di presenza scenica e movimento.

Classe 1994, lavora da anni con bambini, adolescenti adulti ed esseri umani di tutte le età per migliorare capacità di comunicazione, public speaking, team building , interazioni psico-sociali in piccoli e grandi gruppi.



Quota associativa annuale

35 € /anno

Si versa una sola volta all'anno e si aggiunge alla retta del percorso scelto. Comprende:

- Tessera associativa
- Copertura assicurativa

Partecipazione ad eventi e saggi non compresa

PERCORSO 1 DI 2

LAB. DI TEATRO

Non è necessario saper recitare o avere esperienza: basta la voglia di mettersi in gioco, divertirsi, conoscere gli altri e stare bene insieme!

OBIETTIVI:

- Rafforzare l’autostima e la fiducia in sé, imparando a esprimersi con maggiore libertà e sicurezza.
- Sviluppare espressività e spontaneità, attraverso esercizi teatrali, movimento e gioco.
- Stimolare la creatività e l’improvvisazione, imparando a lasciarsi andare e a sperimentare senza paura di sbagliare.
- Imparare a interagire con gli altri, ascoltando, collaborando e costruendo insieme.
- Favorire il team building, creando un gruppo in cui sentirsi accolti, condividere esperienze e raggiungere obiettivi comuni.
- Esplorare il movimento creativo, utilizzando il corpo come strumento di comunicazione ed espressione.
- Condividere e stare insieme, riscoprendo il piacere della relazione e del fare qualcosa in gruppo.
- Divertirsi e stare bene, vivendo il teatro come uno spazio libero, positivo e senza giudizio.
- Ridurre lo stress e ritagliarsi un momento per sé, dedicando un’ora al gioco, alla creatività e al relax.
- Preparare uno spettacolo finale, come momento di condivisione del percorso svolto insieme.

mensile

4 lezioni al mese da 90'	~~80€~~	75 €
6 ingressi		120 €
12 ingressi	~~240 €~~	230 €
24 ingressi	~~480 €~~	432 €

PERCORSO 1 DI 2

LAB. DI PRESENZA SCENICA

Non è necessario saper recitare o avere esperienza: basta la voglia di mettersi in gioco, divertirsi, conoscere gli altri e stare bene insieme!

OBIETTIVI:

- Sviluppare sicurezza, consapevolezza e autenticità nella presenza scenica.
- Migliorare postura, sguardo, gestualità, movimento e uso della voce.
- Rafforzare autostima, spontaneità e capacità di comunicare con gli altri.
- Gestire meglio energia ed emozioni, nello spazio scenico e nella vita quotidiana.

1 lezione al mese da	90'
Mensile	20
Annuale	~~€200~~ €180

COME ISCRIVERSI

Iscrizione online su Assofacile

1 Vai al modulo di iscrizione

gestionale.assofacile.it/calendario/camlavagna/iscriviti

2 Compila la richiesta

Inserisci i tuoi dati, il percorso scelto e la durata delle lezioni (45 o 60 minuti).

3 Attendi l'approvazione a socio

Il CAM verifica la richiesta e ti approva come socio su Assofacile.

4 Accedi e paga

Approvato/a, accedi alla tua pagina personale Assofacile: lì trovi il link per il pagamento.

DA RICORDARE

Il pagamento non è possibile prima dell'approvazione. Solo accedendo alla propria pagina personale Assofacile, una volta approvato/a come socio, si trova il link per pagare.



C.A.M. Centro Artistico & Musicale — TVA The Vocal Academy Lavagna

Via Ponte della Maddalena 2/4, 16033 Lavagna (GE)

389 1339857 · info@camlavagna.com